

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana., dan Wirjatmadi,Bambang. (2012). *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Adib, M. (2009). *Cara mudah memahami dan menghindari Hipertensi, Jantung, dan Stroke*. Yogyakarta : Dianloka.
- Armilawaty. (2007). Hipertensi dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran, Universitas Hassanudin. *Diunduh tanggal 22 April 2017*. <http://www.Cerminduniakedokteran.coview&id=38&Itemid>
- Anggara, Dwi, H, F., dan Prayitno Nanang. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5 (1) : 20-25. *Diunduh pada tanggal 10 April 2017*. eprints.ums.ac.id/46750/1/NASKAH%20%20.pdf.
- Angkat, DNS. (2009). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja Usia 15 – 17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morawa Medan. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara. *Diunduh pada tanggal 13 April 2017*. repository.unhas.ac.id//12%20SKRIPSI.pdf.
- Astiany, Ari., dan Rusilanti,.(2014). *Gizi Terapan*. Bandung : PT.Remaja Roesdakarya.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., dan Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Bustan, M, N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Bansil, Kuklina, Merrit & Yoon (2011). *Association Between Sleep Disorder, Sleep Duration, Quality of Sleep, and Hypertension; Result from the National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2008. Official Journal of the American Society of Hypertension*. 13: 739-743.
- Dewi, Arista,R. (2012). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada remaja usia 15-17 tahun di Indoneisa tahun 2007 (Analisis Data Riskesdas 2007). [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. *Diunduh pada 22 Desember 2017*. [//lib.ui.ac.id/fileS-Ratna%20Arista%20Dewi.pdf](http://lib.ui.ac.id/fileS-Ratna%20Arista%20Dewi.pdf).

- Fitri Aulia A. (2013). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Syarif Hidayatullah Jakarta. *Diunduh tanggal 11 Januari 2017*. repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream//26342/Annisa%20Aulia%20Fitri-fkik.pdf.
- Gangwisch J. E. *et al.*, 2006. *Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension :Analyses of The First National Health and Nutrition Examination Survey*. *American Heart Association*. 47 : 833-839.
- Gray, Huon. 2005. *Kardiologi Edisi IV*. Jakarta: Erlangga
- Hull. (1996). *Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Indra, Dewi., dan Wulandari, Yettik. (2013). *Prinsip- Prinsip Dasar Ahli Gizi*. Jakarta : Dunia Cerdas.
- Indrawati Nova. (2012). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang mengikuti UKM dan yang tidak mengikuti UKM Pada Mahasiswa Reguler FIK UI. [Skripsi]. Universitas Indonesia.
- JNC. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. [Journal]. *National Institutes of Health National Heart, Lung, and Blood Institute*. <https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/jnc7full.pdf>.
- Kemenkes RI. (2013). Badan penelitian dan Pengembangan kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013. *Diunduh pada tanggal 24 Oktober 2017*. depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksedas%2013.pdf.
- _____ (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- _____ (2008). Badan penelitian dan Pengembangan kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2008. *Diunduh pada tanggal 2 Desember 2017*. depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksedas%2008.pdf.
- Kurniati, Helmanu., dan Nurrahmani, U. (2014). *Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta : Istana Media.
- Kurniasih, E. (2010). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT. Gramedia Utama.
- Kusmatuty I, Desti Widyani, Endang Sri W. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 3 (1) : 19 – 28. *Diunduh pada tanggal 22 Juni 2017*. www.ijhn.ub.ac.id/index.php/article/view.

- Kusumaningtiar Angeliana D., Ilmiyati, A. (2017). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja Di Pabrik Jaya Chemicals Tangerang Tahun 2017. *Jurnal Penelitian Hibah Internal*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul.
- Khasannah, Nur. (2012). *Waspada! beragam penyakit Degeneratif akibat pola makan*. Jogjakarta : Laksana. Hal 91.
- Khomsan. (2003). *Pangan dan Gizi Kesehatan*. Jakarta: PT Rajagrafindo.
- Kai Lu, (2015). *Association Between Self Reported Global Sleep and Prevalence of Hypertension in Chinese Adults*. *International Journal of Environment Research and Public Health*. 12: 488-503.
- Kholifah Nur Fitriani., Bintana Sufiati., Handarsari Ernah. (2014). Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. [*Journal Gizi UNIMUS*]. 2 (2). Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Semarang. jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/search/.
- Lidiyawati, Apoina Kartini. (2014). Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan kejadian Hipertensi pada Wanita Monopause di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal of Nutrition College*, 3 (2014) : 612-619. Universitas Diponegoro. Diunduh Pada Tanggal 14 Juli 2017. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/6860>.
- Mardiana Yani, Zelfino. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stress Lansia dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 01 Kunciran Tangerang. *Forum Ilmiah*, Volume 11 Nomor 2, Mei 2014. Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Maulida Anis. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro, Vitamin A, Zinc Dan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 12-59 Bulan Di Kecamatan Tegalwaru. [*Skripsi*]. Universitas Esa Unggul.
- Masriadi H. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Trans Info Media.
- Maghfirah, Inun. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah pada Mahasiswi Program studi S1 Fisioterapi angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanudin Tahun 2016. [*Skripsi*]. Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanudin Makassar. *Diunduh pada tanggal 11 Januari 2017*. repository.unhas.ac.id/bitstream/handle//PRINT%20SKRIPSI.pdf.
- M Youna Sarah, Rolly Rondonuwu, Yolanda B. Bataha. (2014). Hubungan Tekanan Darah Sistolik dengan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi di Puskesmas

- Bahu Manado. [Jurnal]. Universitas Sam Ratulangi Manado. *Diunduh Pada Tanggal 14 Juli 2017*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jk/pdf>.
- Masti Sofya Eka. (2009). Keragaan Status Gizi, Aktifitas Fisik, Konsumsi Pangan Serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kota Bogor.[Skripsi]. Depertemen Gizi Masyarakat, Institut Peranian Bogor. *Diunduh pada Tanggal 10 Februari 2018*. <http://repository.ipb.ac.id//index/file.pdf>.
- Miller. (2010). *Hypertension. Journal of Clinical*. 12 : 6. *Diunduh pada tanggal 02 desember 2017*.
- Muhlisin, A., & Laksono, R. (2011). Analisis Pengaruh Faktor Stres Terhadap Kekambuhan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bendosari Sukoharjo. [Jurnal]. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang. (1) : 42-48. *Diunduh tanggal 10 Agustus 2017*. [tpps://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/3596](https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/3596)
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010) .*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti.(2015). *Hipertensi kenali, cegah dan obati*.Yogyakarta : Notebook. Hal 38.
- Norfai Asrinawaty, (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Lansia Di Posyandu Lansia Kakaktua Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan. [Jurnal] Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISKA. 1 (1) : 32-36. *Diunduh pada tanggal 10 Februari 2018*. [tpps://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/download/106/101](https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/download/106/101)
- PERSAGI. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Putri Maiza Devi. (2015) Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. [Skripsi],Universitas Esa unggul.
- Pratama, A. (2013). Hubungan antara Status Gizi, Sarapan, Asupan Gizi Sarapan, Kualitas dan Kuantitas Tidur Malam dengan Konsentrsi pada Siswa Kelas 7 SMP Negeri 239 Jakarta. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. *Diunduh pada tanggal 20 Februari 2018*. lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-09/Apriyan%20Pratama.
- Potter, (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, proses, dan praktik*, vol.2, Edisi 4. Jakarta: EGC
- (2010).*Fundamental keperawatan edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika

- Rachmawati Pristina Adi. (2014). Hubungan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Presentasi Lemak tubuh dengan gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. [*Journal*]. 4(1) : 19-29. Fakultas Kedokteran, Universitas Deponegoro Semarang. Diunduh pada tanggal 19 Februari 2018. <https://ejournal3.undip.ac.id/ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5266>.
- Rinawang, S. F. (2011). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah Baru, kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan [Skripsi]. Jakarta: Fakultas Kedokteran, UIN Syarif Hidayatullah. Diunduh pada tanggal 12 Desember 2017. repository.uinjkt.ac.id/1010/Kesehatan_Masyarakat//Skripsi
- Saleh Muhammad, Ns.Basmanelly, Emil Huriani. (2014). Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. [*Ners Jurnal Keperawatan*] 10 (1) :166 – 175. Diunduh pada tanggal 15 Juli 2017.
- Santjaka, Aris. (2011). *Statistik Penelitian Kesehatan Deskriptif, inferensial, dan non parametrik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sandjaja. (2009). *Kamus Gizi*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara
- Sarasaty,F,R. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Hipertensi pada kelompok lanjut usia di kelurahan sawah baru Kecamatan ciputat,Kota Tangerang Selatan Tahun 2011. [*Skripsi*]. Universitas Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Diunduh pada tanggal 10 Desember 2017. <https://www.scribd.com/download.portalgaruda.org/article.php?...OR%20-%20faktor%2%2>.
- Sartika. (2013). Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Hipertensi pada Dewasa Madya di Niten Nugitirto Gamping Sleman Yogyakarta. [*Skripsi*]. Program Studi Ilmu Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 3 Desember 2017. digilib.unisayogya.ac.id//publikasi/201010201153.pdf.
- Setiawan M Eris. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah pada usia Dewasa di Banjar Kertasari Kelurahan Peguyangan Denpasar Utara. [*Skripsi*], Universitas Udayana Denpasar. Diunduh pada tanggal 14 Juli 2017.[http://erepo.unud.ac.id/17370/1/1102106024-1 halaman%20pdf](http://erepo.unud.ac.id/17370/1/1102106024-1_halaman%20pdf).
- Safitri Mutiari. (2016). Tingkat Asupan Protein, Lemak, Natrium, Serat, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Senam Bugar Lansia Posbindu Kartini, Pondok Pucung, Kota Tangerang Selatan. [*Skripsi*]. Universitas Esa Unggul.

- Sunyoto, Danang., dan Setiawan, Ari. (2013). *Statistik Kesehatan Parametrik, Non parametric, Validitas dan Reabilitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suhardjono. (2006). *Hipertensi pada Usia Lanjut dalam Ilmu Penyakit Dalam*, Edisi IV. Depok : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Sustrani L. (2006). *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka.
- Syaifuddin, (2006). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan* Ed ke-3. Monica Ester, editor. Jakarta : EGC
- Sheps, Sheldon G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Townsend. (2009). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Psikiatri*. Jakarta : EGC
- Widyaningrum Siti. (2012). Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember. *Diunduh pada tanggal 25 Desember 2017*. repository.unej.ac.id/12/Skripsi.pdf
- WHO, (2013). *A Global Brief on Hypertension : Silent Killer, global Public Health Crisis*. *Diunduh 2 Oktober 2017*. http://www.who.int/reasearch/en/ww.who.int/.../publications/global_brief_hypertension/en/.